



Spirit für die Woche

*Wie eine Mutter ihr Kind tröstet,
so tröste ich euch.*

Unsere Gottesdienste

Hl. Cyrill, Mönch (869), und hl. Methodius, Bischof (885), Glaubensboten bei den Slawen, Mitpatrone Europas

Samstag	17.00 Uhr		Beichtgelegenheit (Entfällt)
14. Februar	17.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Eucharistische Anbetung
	18.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Wort-Gottes-Feier/anschl. Segen zum Valentinstag (Th. Behrens, MSc)

6. Sonntag im Jahreskreis

Sonntag	10.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Hochamt mit Kinderkirche(PV)
15. Februar	10.00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Familiengottesdienst als Wort-Gottes-Feier (RY, CS)
	11.30 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Hochamt mit Taufe (PV)
	12.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Mass in English (n.n.)
	17.30 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Misa en español (DB)
	18.00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Abendmesse (Gereon Lemke)

Montag der 6. Woche im Jahreskreis

Montag	18.00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Rosenkranzandacht (RY)
16. Februar			

Sieben Gründer des Servitenordens , Dienstag der 6. Woche im Jahreskreis

Dienstag	09.00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Wort-Gottes-Feier (RY)
17. Februar	14.30 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Rosenkranz
	15.00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Eucharistiefeier (PV), anschl. Begegnungscafe im Gemeindehaus

LAUDES – Frühgebet der Kirche: von Montag bis Samstag um 6.30 Uhr in St. Bonifatius, Eimsbüttel

SAKRAMENT DER VERSÖHNUNG / BEICHTGELEGENHEIT:

in St. Antonius sonntags 17.00 Uhr / in St. Bonifatius donnerstags 10.30 Uhr / in St. Elisabeth samstags 17.00 Uhr und nach Absprache mit den Priestern

ZELEBRANTEN/Mitwirkende: TB = Dr. Thomas Benner, PV = Dr. Pavlo Vorotnjak,

WS = Wilm Sanders, DB = Dario Brandt, RY = Diakon Roland Ryback, CS = Cosmea Schmidt, MSw = Martin Schwendner

Aschermittwoch			
Mittwoch	10.30 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Schulgottesdienst (CS)
18. Februar	10:45 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Schulgottesdienst (MSw)
	18.00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Wort-Gottes-Feier mit Verteilung des Aschenkreuzes (MSw, CS)
	19.00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Eucharistiefeier mit Verteilung des Aschenkreuzes (PV)
	19.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Eucharistiefeier mit Verteilung des Aschenkreuzes (TB)
	20.30 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Komplet

Donnerstag nach Aschermittwoch			
Donnerstag	09.00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Wort-Gottes-Feier (RY)
19. Februar	18.00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Eucharistiefeier (TB)

Freitag nach Aschermittwoch			
Freitag	07.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Frühschicht (Laudes)
20. Februar	18.00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Vesper
	19.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Eucharistiefeier (PV)

Kommemoration: Hl. Petrus Damiani, Bischof, Kirchenlehrer (1072) , Samstag nach Aschermittwoch			
Samstag	17.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Beichtgelegenheit / Euchar. Anbetung
21. Februar	18.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Sonntagvorabendmesse (PV)

Erster Fastensonntag			
Sonntag	10.00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Hochamt mit Kinderkirche (TB)
22. Februar	10.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Familiengottesdienst (PV, BN)
	11.30 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Hochamt (PV)
	12.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Mass in English (n.n.)
	17.30 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Misa en español (DB)
	18.00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Abendmesse (TB)

 UNSERE NÄCHSTEN FAMILIENGOTTESDIENSTE			
	St. Antonius Alsterdorfer Str. 73-75	St. Bonifatius Am Weiher 29	St. Elisabeth Oberstraße 67
Sonntag, 15. Februar 2026	10 Uhr		
Sonntag, 22. Februar 2026			10 Uhr
Sonntag, 22. März 2026	10 Uhr		
Ostermontag, 6. April 2026			10 Uhr
Sonntag, 12. April 2026		11.30 Uhr	

KINDERKIRCHE feiern wir **parallel zum Sonntags-Hochamt**. Start ist jeweils in der Heiligen Messe, dann gehen die Kinder mit ihrer Gottesdienstleitung ins Gemeindehaus und kommen nach dem Kommuniongang in die Kirche zurück.

St. Antonius:
jeden Sonntag 10 Uhr
(außer zwischen Weihnachten und Neujahr und in den Sommerferien)

St. Elisabeth:
Sonntag 15. Februar, 10 Uhr

Veranstaltungen/Termine/Informationen:

- Segensfeier für alle** **Sa, 14. Feb. · 18 Uhr · St. Elisabeth**
- Im Anschluss an die Wort-Gottes-Feier können **alle, die lieben** (als Paar und auch einzeln) einen Segen zum Valentinstag empfangen.
- Kirchencafé
St. Antonius** **So, 15. Feb. · ca. 11.00 Uhr · Gemeindehaus St. Antonius**
- Kaffee, Tee, Kuchen und belegte Brötchen · **An diesem Sonntag wird der Gemeindegasthof vom Schulverein organisiert.** Alle Erlöse kommen ihm zugute.
- Stehcafé in St.
Elisabeth** **So, 15. Feb. · ca. 11.00 Uhr**
- Erstmalig im neuen Jahr wird wieder das Stehcafé nach der Messe am Sonntagvormittag stattfinden. Das Team freut sich auf ein Wiedersehen.
- Glaubensgespräch** **Nächster Termin: 19. Feb. · St. Antonius · R. Winterhunde, Alsterdorfer Str. 73**
- Zuhören, teilen, gemeinsam nachdenken · Alle Interessierten sind willkommen.
- Ökumene
Eppendorfer Park
Spaziergang** **Am Sa, 21. Februar · 14 Uhr · Martinstr. 52 (Bushalt „Eppendorfer Park“)**
- Spaziergang mit Texten und Impulsen zum Beginn der Fastenzeit statt.
Treffpunkt: Kastanienbaum am Eingang des Parks gegenüber dem Eingang Ost des UKE
- Auf Ostern zu
Gesprächsreihe in
St. Elisabeth** **Start: 23. Feb. · Gemeindehaus St. Elisabeth · 19 Uhr bis 20.30 Uhr**
- Welchen Platz hat Gott in meinem Leben?** Dieser Frage widmet sich die Gesprächsreihe von und mit Karin Löning.
Nach den Ferien geht es weiter am 16.03. · 23.03. · 30.03. · jeweils um 19 Uhr
- Bewusst
auf Ostern zugehen** **Ein Abend für Singles – Wie gehe ich bewusst auf Ostern zu?**
- Mo, 23. Feb. · 19.00 - 21.00 Uhr · Gemeindehaus St. Antonius · Alsterdorfer Straße 71–75**
- Ein lockerer Austausch mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation, Raum für Gespräche über den eigenen Lebens- und Glaubensweg · Snacks und Getränke inklusive · Keine Anmeldung erforderlich · Leitung: Dr. Robert Degenhardt · Maria Schmidt
- Restplätze für
„Geistesgegenwärtig“
— Exerzitien im Alltag** **Still werden · Gottes Geist spüren · 8 Abende in St. Antonius · Gemeindehaus**
- Anmeldung bis zum **17. Februar** bei christoph.riethmueller@heiliggeist.org
Weitere Informationen auf der Webseite.
- Do, 26. Feb. · 12. März · 26. März · jeweils 18.30 - 20.00 Uhr**
- Das Herzensgebet:
eine heilsame Übung
vor Ostern** Ein **spiritueller Übungsweg** für alle, die ihrem Leben aus dem Rhythmus des Kirchenjahres eine vertiefende Ausrichtung geben möchten · Keine Vorkenntnisse nötig · **Einführung · Kurzvortrag · Schweigemeditation · Leibarbeit · Die Abende bauen aufeinander auf – einzelne Teilnahme ist möglich**
- Ort: Gabriele Schmitz – Meditationsraum · 22529 Hamburg – Lokstedt · Brunsberg 24 · bitte bei Praxis klingeln · (Buslinie Nr.5, Richtung Niendorf/Schnelsen, Haltestelle Brunsberg) · Leitung: Dipl. Psych. Gabriele Schmitz · Psychotherapeutin · Meditations- und Kontemplationslehrerin · **Anmeldung erforderlich bis Mo, 23. Feb.** · Kontakt: gabischmitz@t-online.de · 040 560 33 84

**Zeit der Stille und
Meditation in der
Fastenzeit**

Mi, 25. Feb. sowie 4. · 11. · 18. · 25. März · 18.30 - 19.30 Uhr · Marienkapelle St. Bonifatius

Raum für Meditation und persönliche Ausrichtung der Gottesbeziehung

Die Treffen bauen nicht aufeinander auf – einzelne Teilnahme möglich. Bequeme Kleidung empfohlen · Gebetshocker und Decken sind vorhanden. Anmeldung erforderlich bis jeweils zwei Tage vor dem Termin · Maria Schmidt · maria.schmidt@heiliggeist.org · mobil: 0157 80634230

**Gemeinsam auf
dem Weg**

Ein Wochenende für Paare

Fr, 5.6. - So, 7.6 · Kloster Nütschau

Ein Wochenende zum Innehalten, Zurückblicken und Kraftschöpfen. Mit Austausch, Impulsen und einer gemeinsamen Wanderung.

Anmeldeschluss: 06.03.2026

Informationen und Anmeldung → pastoral-erzbistum-hamburg.de/59415/Gemeinsam-auf-dem-Weg-ein-Wochenende-fuer-Paare

Letzte-Hilfe-Kurs

Sa, 18. April · 10.00 bis 14.30 Uhr in St. Antonius

Wie begleite ich Menschen, die auf den Tod zugehen? Dieser sehr begehrte 4-stündige Kurs in Kooperation mit dem Ambulanten Hospizdienst vermittelt **theoretisches und praktisches Basiswissen**. **Anmeldeschluss: 20. März**, Mail an hospiz-alteneichen@pflegediakonie.de oder per Telefon unter 040-54871680. Kostenbeitrag ca. 10 Euro (Spendenbasis)



Kollektenzwecke: 14. Feb. - 15. Feb.
21. Feb. - 22. Feb.

3. Gemeindekollekte
Sonntag der karitativen Fachverbände

Katholische Pfarrei Heilig Geist
Am Weiher 29, 20255 Hamburg, Tel.: 040 696 38 38 - 0
Spendenkonto der Pfarrei: Darlehenskasse Münster eG

NEWSLETTER ABONNIEREN:

www.heiliggeist.org

IBAN DE51 4006 0265 0022 0206 01

St. Antonius Winterhude
Christina Lürken
Lattenkamp 20
22299 Hamburg
Tel.: 040 6963838-10

St. Bonifatius Eimsbüttel
Ruzica Topalovic
Am Weiher 29
20255 Hamburg
Tel.: 040 6963838-40

St. Elisabeth Harvestehude
E. Ebbesen/N. Spehar
Oberstraße 67
20149 Hamburg
Tel.: 040 6963838-70

Comunidad católica
en idioma español
Lübecker Straße 101
22087 Hamburg
Tel.: 040 2801360

Hamburg English speaking
Catholic Community
Oberstraße 67
20149 Hamburg
Tel.: 0151 65178120



Das Herzensgebet – eine heilsame Übung, sich auf Ostern vorzubereiten

*„Suchet
zuerst das
Reich
Gottes ...“
(Matth. 6-33)*

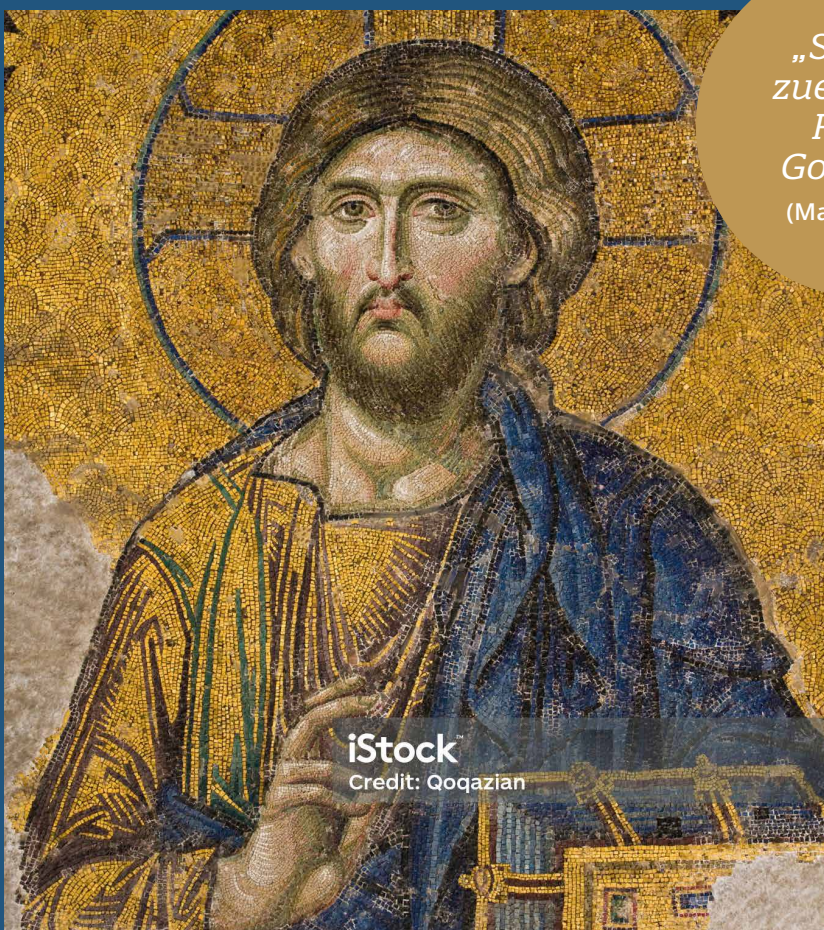


Bild: iStock

PFARREI HEILIG GEIST

St. Antonius (Alsterdorfer Str. 73-75) • St. Bonifatius (Am Weiher 29) • St. Elisabeth (Oberstraße 67)
www.heiliggeist.org

Das Herzensgebet – eine heilsame Übung, sich auf Ostern vorzubereiten

Für alle Interessierten, die ihrem Leben aus den Impulsen des Kirchenjahres heraus eine heilsame spirituelle Ausrichtung geben wollen.

Es braucht keine Vorkenntnis zum Gebet des Herzens.

Im Lauf der 3 Abende wird in grundlegende Elemente eingeführt durch: Kurzvortrag – Schweigemeditation – Leibarbeit.

Für die Übungen wird bequeme Kleidung empfohlen.

Die Abende bauen aufeinander auf – einzelne Teilnahme ist möglich.

-
- Wann:** 3 Abende, donnerstags 18.30 – 20.00 Uhr
26. Februar, 12. und 26. März
- Wo:** Gabriele Schmitz – Meditationsraum
22529 Hamburg – Lokstedt, Brunsberg 24
bitte bei Praxis klingeln
(Buslinie Nr.5, Richtung Niendorf/Schnelsen,
Haltestelle Brunsberg)
- Leitung:** Dipl. Psych. Gabriele Schmitz, Psychotherapeutin
Meditations- und Kontemplationslehrerin
- Anmeldung:** ist erforderlich bis Mo 23. Februar 2026
Gabriele Schmitz, FON 040 - 560 33 84
E-Mail: gabischmitz@t-online.de