



## Spirit für die Woche

**Gott ist in ihrer Mitte,  
darum wird sie niemals wanken.**

### Unsere Gottesdienste

#### Samstag der 4. Woche der Fastenzeit

<b>Samstag</b>	17.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Eucharist. Anbetung + Beichtgelegenheit
<b>21. März</b>	18.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Sonntagvorabendmesse (PV)

#### Fünfter Fastensonntag

<b>Sonntag</b>	10.00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	<b>Hochamt (PV) Familienmesse (BN, MSchw)</b>
<b>22. März</b>	11.30 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Hochamt (PV)
	10.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Wortgottesfeier
	12.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Mass in English (Pater Rey, SVD)
	17.30 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Misa en español (DB)
	17.00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Beichtgelegenheit
	18.00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Abendmesse

#### Montag der 5. Woche der Fastenzeit , Kommemoration: Hl. Turibio von Mongrovejo, Bischof von Lima (1606)

<b>Montag</b>	16.30 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Hl. Messe in slowen. Sprache , anschl. Agape im Gemeindehaus
<b>23. März</b>	18.00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Kreuzwegandacht (RY)

#### Dienstag der 5. Woche der Fastenzeit

<b>Dienstag</b>	09.00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Wortgottesfeier (RY)
<b>24. März</b>	14.30 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Kreuzweg
	15.00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Eucharistiefeier (PV), anschl. Begegnungscafé

#### Verkündigung des Herrn

<b>Mittwoch</b>	11.00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Mitte der Woche (RY)
-----------------	-----------	----------------------------	----------------------

**LAUDES – Frühgebet der Kirche:** von Montag bis Samstag um 6.30 Uhr in St. Bonifatius, Eimsbüttel

#### **SAKRAMENT DER VERSÖHNUNG / BEICHTGELEGENHEIT:**

in St. Antonius sonntags 17.00 Uhr / in St. Bonifatius donnerstags 10.30 Uhr / in St. Elisabeth samstags 17.00 Uhr und nach Absprache mit den Priestern

**ZELEBRANTEN/Mitwirkende:** TB = Dr. Thomas Benner, PV = Dr. Pavlo Vorotnjak, JK = Joachim Kirchhoff, WS = Wilm Sanders, FS = Father Salinas, OL = Oscar Lopez, RY = Diakon Roland Ryback, CS = Cosmea Schmidt

<b>25. März</b>	14.30 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Rosenkranz
	15.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Eucharistiefeier (PV)
	20.30 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Komplet

Kommemorations: Hl. Liudger, Bischof von Münster, Glaubensbote (809), Donnerstag der 5. Woche der Fastenzeit

<b>Donnerstag</b>	09.00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Wortgottesfeier (RY)
<b>26. März</b>	18.00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Eucharistiefeier (PV)

Freitag der 5. Woche der Fastenzeit

<b>Freitag</b>	07.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Frühschicht (Laudes)
<b>27. März</b>	18.00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Vesper
	19.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	<b>Versöhnungsgottesdienst der Pfarrei vor Ostern (PV)</b>

**Samstag der 5. Woche der Fastenzeit**


<b>Samstag</b>	17.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Eucharist. Anbetung + Beichtgelegenheit
<b>28. März</b>	18.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Sonntagvorabendmesse (Palmsonntag) (PV)

**Palmsonntag**

<b>Sonntag</b> <b>29. März</b>	10.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	<b>Hochamt (PV), parallel Kinderkirche</b> <b>Hochamt (TB) mit Kindergottesdienst in der Schul-Aula</b> <b>Hochamt (PV), parallel Kinderkirche zu Palmsonntag (mit Kita) (MSchw)</b> Mass in English (Pater Rey, SVD) Misa en español (DB) Beichtgelegenheit Abendmesse (TB)
	10.00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	
	11.30 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	
	12.00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	
	17.30 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	
	17.00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	
	18.00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	

Arthur Somervell

# THE PASSION OF CHRIST




**21. März 2026**  
**19.30 Uhr**  
**Kirche St. Elisabeth**  
(Oberstraße 67)


Eintritt frei,  
Spenden  
erbeten

Sonja Pitsker – Sopran  
Jonathan Dräger – Tenor  
Matthias Berges – Orgel

Chor St. Antonius  
Tom Kessler – Bass und Leitung



## UNSERE NÄCHSTEN FAMILIENGOTTESDIENSTE

			
St. Antonius Alsterdorfer Str. 73-75		St. Bonifatius Am Weiher 29	St. Elisabeth Oberstraße 67
Sonntag, 22. März 2026	10 Uhr		
Ostermontag, 6. April 2026			10 Uhr
Sonntag, 12. April 2026		11.30 Uhr	
Sonntag, 19. April 2026			10 Uhr
Sonntag, 26. April 2026	10 Uhr		
Sonntag, 31. Mai 2026	10 Uhr		
Sonntag, 7. Juni 2026			10 Uhr

**KINDERKIRCHE** feiern wir **parallel zum Sonntags-Hochamt**. Start ist jeweils in der Heiligen Messe, dann gehen die Kinder mit ihrer Gottesdienstleitung ins Gemeindehaus und kommen nach der Kommunion in die Kirche zurück.

**St. Antonius:**  
**Jeden Sonntag 10 Uhr**  
(außer zwischen Weihnachten und Neujahr und in den Sommerferien)

**St. Bonifatius,**  
**sonntags um 11.30 Uhr:**  
29. März  
26. April  
24. Mai  
28. Juni  
26. Juli

**St. Elisabeth,**  
**sonntags um 10 Uhr:**  
29. März  
31. Mai  
14. Juni

## Veranstaltungen/Termine/Informationen:

### Passionskonzert mit dem Chor St. Antonius

**Sa, 21. März 2026 · 19.30 Uhr · St. Elisabeth · Oberstr. 67**

Der Chor St. Antonius lädt zu einem besonderen **Passionskonzert** ein. Aufgeführt wird das Kurzoratorium *The Passion of Christ* von Arthur Somervell in englischer Sprache. Es beschreibt die Geschehnisse vom letzten Abendmahl bis zu den letzten sieben Worten Jesu am Kreuz.  
Mitwirkende: Sonja Pitsker · Jonathan Dräger · Matthias Berges · Tom Kessler · Leitung: Tom Kessler  
Eintritt frei · Spenden erbeten

### Fastenessen am Sonntag

**So, 22. März · nach dem Gottesdienst · St. Elisabeth**

Im Gemeindehaus findet ein Fastenessen mit Kartoffeln und Quark statt. Das Gemeindeteam bittet um Anmeldung: [gemeindeteam.elisabeth@heiliggeist.org](mailto:gemeindeteam.elisabeth@heiliggeist.org)

### Gemeindecafé in St. Antonius

**So, 22. März · im Anschluss an die Sonntagsmesse · ca. 11.00 Uhr Gemeindehaus St. Antonius**

Das Kinderkirchen-Team lädt zum **Kirchenkaffee** ein. Es gibt Kaffee, Tee, Kuchen und belegte Brötchen, unter anderem Fischbrötchen und eine selbstgebackene Torte. Zeit für Begegnung, Gespräch und Gemeinschaft.

### Osterkerzen bald erhältlich

**Ab Mi, 25. März** gibt es wieder Osterkerzen in unserer Pfarrei zu erwerben.

Die kleinen Osterkerzen liegen spätestens dann in allen Kirchen aus. Die großen Osterkerzen erhalten Sie im Gemeindebüro St. Antonius: Mo und Fr · 9-12 Uhr

### Frühschicht

**Laudes in der Fastenzeit · freitags · 7.00 Uhr · St. Elisabeth Gemeindehaus**

Gemeinsames Morgengebet mit anschließendem einfachem Frühstück · jede und jeder bringt etwas mit · nächster Termin: Fr., 27. März

### Deutsch- schwedisches Chorprojekt zu Gast

**Fr, 27. März 2026 · 19.00 Uhr · St. Bonifatius**

Wie bereits im Sommer 2024 besuchen uns noch einmal zwei tolle **Auswahlchöre**, um uns mit schwedischer Chormusik zu erfreuen. Gesungen wird u.a. Lars-Erik Larsson: *Förklädd gud op. 24*. Es musizieren: **Schulchor des Stockholm's Musikgymnasiums**, Schulchor und Kammerorchester des **Albert-Schweitzer-Gymnasiums Hamburg**, Leitung: Elias Aaron Johansson, Matthias Mensching.  
Der Eintrittspreis stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

- Filmabend in St. Antonius** So., 29. März · 19 Uhr · St. Antonius  
Im Gemeindesaal St. Antonius wird am Palmsonntag der schwedische Spielfilm *Wie im Himmel* gezeigt. Für Snacks und Getränke ist gesorgt. Um Spenden wird gebeten.
- MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit** Mi., 22. Apr. bis Mi., 24. Juni 2026 · 18 bis 20.30 Uhr · St. Bonifatius  
Erstmals findet in St. Bonifatius ein Kurs zur Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach dem Konzept der **Mindfulness Based Stress Reduction** statt. MBSR ist ein Programm mit praktischen Übungen aus Meditation und Yoga. Es kann dabei unterstützen, gelassener mit den Belastungen des Alltags umzugehen, sich selbst wohlwollender anzunehmen und belastende Gedanken schneller loszulassen. Auch Ängste können dadurch verringert werden.  
Der Kurs wird von Dipl.-Psychologin Anne Frobeen geleitet und umfasst 8 Abendtermine sowie einen Samstag.  
Kosten: 140,- Euro. Die beiden kostenfreien Plätze für Gemeindemitglieder sind bereits vergeben.  
**Anmeldung bis So., 12. Apr.** · Mehr Informationen im Flyer und unter [annefrobeen.de](http://annefrobeen.de)
- Lesung - Assisi** Sa, 11. April · 15.30 Uhr · Gemeindehaus St. Elisabeth (Hochallee 61)  
**Lesung** mit A. Engelbert Petsch, Gefängnisseelsorger, Pastor und Assisi-Kenner. Darin geht es um Begegnung, Einfachheit und die Nähe Gottes, inspiriert von Franziskus und Klara.  
Eintritt frei · Spenden willkommen
- Dafür möchte ich danke sage** ... unter diesem Motto findet vom 2.-4. Oktober ein **spirituelles Wochenende** im Kloster Nütschau statt. (Leitung: Bruder Elija Pott, Maria Schmidt, Christoph Riethmüller) Anmeldeschluss 25. Juni  
Weitere Informationen unter: [„Dafür möchte ich danke sagen“ – Spirituelles Wochenende in Nütschau – Pfarrei Heilig Geist – Hamburg](#)

Impulse, die bleiben  
Gemeindeleben, das verbindet.

Folgen Sie uns auf  
Instagram und  
Facebook

Pfarrei Heilig Geist Hamburg

Pfarrei\_Heilig\_Geist\_Hamburg

heiliggeist.org

**Kollektenzwecke:** 21. März - 22. März Misereor (einschl. Kinderfastenaktion)  
28. März - 29. März Kollekte für das Heilige Land

**Katholische Pfarrei Heilig Geist**  
Am Weiher 29, 20255 Hamburg, Tel.: 040 696 38 38 - 0  
Spendenkonto der Pfarrei: Darlehenskasse Münster eG

**NEWSLETTER ABONNIEREN:**  
[www.heiliggeist.org](http://www.heiliggeist.org)  
IBAN DE51 4006 0265 0022 0206 01

**St. Antonius Winterhude**  
Christina Lürken  
Lattenkamp 20  
22299 Hamburg  
Tel.: 040 6963838-10

**St. Bonifatius Eimsbüttel**  
Ruzica Topalovic  
Am Weiher 29  
20255 Hamburg  
Tel.: 040 6963838-40

**St. Elisabeth Harvestehude**  
E. Ebbesen/N. Spehar  
Oberstraße 67  
20149 Hamburg  
Tel.: 040 6963838-70

**Comunidad católica**  
en idioma español  
Lübecker Straße 101  
22087 Hamburg  
Tel.: 040 2801360

**Hamburg English speaking**  
Catholic Community  
Oberstraße 67  
20149 Hamburg  
Tel.: 0151 65178120