



# Spirit für die Woche

“Gib deinem Volk einen hochherzigen Glauben,  
damit es mit froher Hingabe dem Osterfest entgegenieht.”  
(aus dem Tagesgebet zum Laetare-Sonntag)

## Die Zeit der Vorbereitung auf Ostern sieht ein Fasten in vielerlei Gestalten vor.

Die Liturgie z.B. ein „Augen- und Ohrenfasten“. Deshalb singen wir kein Gloria und kein Halleluja, deshalb geschieht die Kommunionausteilung in der Regel in Stille und deshalb gibt es auch kein Schlusslied bzw. keinen Orgelklang. Deshalb werden auch die Kreuze und Bilder abgedeckt, deshalb gibt keinen Blumenschmuck mit der Ausnahme des Laetare-Sonntags (dieses Wochenende). Zu Ostern dann werden alle Verhüllungen entfernt, wird festlich geschmückt und gesungen und musiziert (wie dann lange vermisst und) in österlicher Freude.

## Unsere Gottesdienste

### Samstag der 3. Woche der Fastenzeit

<b>Samstag</b>	14:00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Tauffeier (Br.L)
<b>9. März</b>	17:00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Eucharistische Anbetung
	18:00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Sonntagvorabendmesse mit Solibrotverkauf (JK)
	18:00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Sonntagvorabendmesse mit Chor (Br.L) mit Chor der Sophie-Barat-Schule

### Vierter Fastensonntag – LAETARE

<b>Sonntag</b>	<b>09:30 Uhr</b>	<b>St. Antonius, Winterhude</b>	<b>Familienmesse (Br.L)</b>
<b>10. März</b>	10:00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Hochamt, parallel Kinderkirche
	11:30 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Hochamt (TB)
	12:00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Mass in English (RS)
	16:45 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Gebetskreis
	17:30 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Misa en español (OL)
	18:00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Abendmesse (Br.L)

<b>Montag</b>	12:00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Trauerfeier Katrin Luft (extern)
	<b>11. März</b> 18:00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Andacht

<b>Dienstag</b>	09:00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Eucharistiefeier (Br.L)
	<b>12. März</b> 14:30 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Kreuzweg
	15:00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Eucharistie (TB)

**LAUDES – Frühgebet der Kirche:** von Montag bis Freitag um 6.30 Uhr in St. Bonifatius, Eimsbüttel

#### SAKRAMENT DER VERSÖHNUNG / BEICHTGELEGENHEIT:

in St. Antonius sonntags 17.00 Uhr / in St. Bonifatius samstags 17.00 Uhr / in St. Elisabeth freitags 18.00 Uhr – jeweils vor den Abendmessen

**ZELEBRANTEN:** TB = Dr. Thomas Benner, Br.L = Bruder Lukas Boving OSB, JK = Joachim Kirchhoff, PV = Dr. Pavlo Vorotnjak, WS = Wilm Sanders, FS = Father Salinas, OL = Oscar Lopez

<b>Mittwoch</b> <b>13. März</b>	11:00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Mitte der Woche
	14:30 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Rosenkranz
	15:00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Eucharistiefeier (Br.L)
	20:30 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Komplet

<b>Donnerstag</b> <b>14. März</b>	09:00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Eucharistiefeier (Br.L)
	10:10 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Schulgottesdienst
	18:00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Eucharistiefeier (PV)
	19:00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Kreuzwegandacht

<b>Freitag</b> <b>15. März</b>	07:00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Morgenlob, anschließend Frühstück
	18:00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Vesper
	19:00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Eucharistiefeier (JK)

**Samstag der 4. Woche der Fastenzeit**

<b>Samstag</b> <b>16. März</b>	17:00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Eucharistische Anbetung
	17:00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Eucharistische Anbetung
	18:00 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Sonntagvorabendmesse (JK)
	18:00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Eucharistiefeier – Gottesdienst der Versöhnung (Br.L)

**Fünfter Fastensonntag – PASSIONSSONNTAG**

<b>Sonntag</b> <b>17. März</b>	09:30 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Hochamt (JK)
	10:00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Hochamt (Br.L)
	11:30 Uhr	St. Bonifatius, Eimsbüttel	Hochamt, parallel Kinderkirche (TB)
	12:00 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Mass in English (RS)
	17:30 Uhr	St. Elisabeth, Harvestehude	Misa en español (OL)
	18:00 Uhr	St. Antonius, Winterhude	Abendmesse (Br.L)



**Geheimnis(se)des Glaubens  
Themenreihe zu Bibel und Sakrament**

Sakramente werden an den Knotenpunkten des Lebens gefeiert. Ihre Bedeutungen sind sehr vielfältig und unterschiedlich. Alle Sakramente sind mit biblischen Bezügen verbunden, die je einen Zugang oder ein Verständnis für das Sakramente bieten. Sie sind herzlich zu vier Themenabenden in der Pfarrei Heilig Geist eingeladen, bei denen Christoph Riethmüller das jeweilige Sakrament vorstellt und die Möglichkeit zum Austausch besteht.

**Wandlung und Eucharistie**

am **12. März um 19.30 Uhr** im Gemeindehaus St. Antonius, Alsterdorfer Straße 73-75, 22299 Hamburg

## Veranstaltungen/Termine/Informationen:

- Briefe gegen Einsamkeit** **Bis zum 19. März** sammelt die youngcaritas wieder Briefe gegen Einsamkeit. Wir freuen uns, wenn sie Ostergrüße verfassen. Diese kommen dann älteren Menschen zu. Bitte senden an: youngcaritas, Briefe gegen Einsamkeit, Am Weiher 29, 20255 Hamburg
- Eröffnung der intern. Woche gegen Rassismus** Am **Montag, 11. März** findet von 16 Uhr bis 18 Uhr die Eröffnung der internationalen Woche gegen Rassismus auf dem Else-Rauch-Platz (Eimsbüttel) statt. Es treten einige Musikacts auf und der Gastredner ist: Hédi Bouden. Er arbeitet und spricht zum Thema: "Woher kommt der Hass?"
- Hilfe im Alter - Vorstellung von QplusAlter in St. Antonius** Am **Dienstag 12. März um 16 Uhr** im Gemeindehaus St. Antonius, Raum Winterhude. QplusAlter, eine Initiative der evangelischen Stiftung Alsterdorf, bietet Hilfen zur Bewältigung ihres Alltags für Menschen im Alter an. Eine Lotsin der Initiative wird im Rahmen des Begegnungscafés über die verschiedenen Hilfsangebote informieren. Herzliche Einladung an alle Älteren unter uns, Angehörige, Nachbarn oder Freunde.
- Gemeindebüros Mo + Di geschlossen** Am Montag (11.) und Dienstag (12. März) sind die Gemeindebüros geschlossen, weil die Sekretärinnen zu einer Fortbildung im Kloster Nütschau sind. In **dringenden seelsorglichen** Fällen wenden Sie sich bitte an einen der anwesenden Geistlichen.
- Tag der Versöhnung** "Kehr um zur Freude" Typisch Fastenzeit: Wir machen uns gemeinsam auf den Weg der Versöhnung. Impulse – Sakrament der Versöhnung – Hl. Messe um 18 Uhr – gemeinsames Abendessen. Einfach kommen, sich einlassen und beschenken lassen.  
**Samstag, 16. März von 15.30 Uhr bis ca. 20 Uhr** im Gemeindehaus und Kirche St. Elisabeth
- Im Kreuz ist Leben!** Geistliche Einführung in die Liturgie der Kar- und Ostertage – **digital am 16. März von 9.30 - 13.00 Uhr**. [www.lebendig-akademisch.de/osterliturgie](http://www.lebendig-akademisch.de/osterliturgie) – gemeinsam die Vorträge anzuschauen und anschließend darüber ins Gespräch kommen...  
Thomas Behrens (Mitglied des Gemeindeteams von St. Elisabeth) lädt dazu in sein Büro ein (Badestr. 36). Bitte anmelden: [maria.schmidt@heiliggeist.org](mailto:maria.schmidt@heiliggeist.org) oder 0157 806 342 30.
- Passionskonzert des Chores** Am **Sonntag, 17. März um 15 Uhr** lädt der St. Antonius Chor zu einem Konzert nach St. Elisabeth ein. Der Eintritt ist frei, eine Spende wird erbeten.
- Tag der liturgischen Dienste** Lektor\_innen, Kommunionhelfer\_innen, Gottesdienstbeauftragte und ältere Ministrant\_innen sind eingeladen am **Palmsamstag, 23. März** (10 bis 16 Uhr) ins Gemeindehaus und Kirche St. Bonifatius. Impuls – Begegnung – praktische Übungen (mit Sebastian Dunkelberg) – Mittagessen. Bitte kurz anmelden: [br.lukas@heiliggeist.org](mailto:br.lukas@heiliggeist.org)
- Lied des Monats in der Fastenzeit** Wir möchten neues Liedgut aus dem Gotteslob kennenlernen. Als „Lieder des Monats“ in der österlichen Bußzeit werden **GL 272** (Zeige uns Herr, deine Allmacht und Güte) sowie **GL 275** (Selig, wem Christus auf dem Weg begegnet) in den nächsten Wochen gesungen. Hier finden Sie Infos zu den Liedern und einen Link zum Mitsingen: <https://heiliggeist.org/lieder-des-monats/>
- Vortrag zum Thema „Kirche für alle?!“** Am **Montag, 25. März** findet für alle **jungen Menschen** ein Vortrag von der evang. Pastorin Frau Konrädi im Gemeindehaus St. Bonifatius im Rahmen der internationalen Woche gegen Rassismus statt. Der Titel ist: *Kirche für alle?! Bin ich in rassistische Ressentiments verwickelt? Welche kirchlichen Handlungsfelder braucht es in diesem Bereich?* (initiiert von youngcaritas)
- Ostersegen to go - Unterstützung gesucht** Am **Karsamstag, 30. März** möchte unsere Pfarrei von 10 bis 14 Uhr an der Ecke Eppendorfer Landstraße/Kümmellstraße einen „Ostersegen to go“ für Passanten anbieten. Hierfür wird noch **Unterstützung gesucht**. Bitte melden bei: [maria.schmidt@heiliggeist.org](mailto:maria.schmidt@heiliggeist.org)
- Kollektenzwecke:** 9. und 10. März Diaspora-Miva-Sonntag  
16. und 17. März Misereor (einschl. Kinderfastenaktion)



## Unsere Angebote für Kinder und Familien in der Heiligen Woche

SAMSTAG,  
23. März

15 Uhr

**Palmstockbasteln  
in St. Bonifatius**

PALMSONNTAG,  
24. März

9.30 Uhr  
11.30 Uhr

**Kinderkirche in St. Antonius  
Kindergottesdienst in der Mensa  
von St. Bonifatius**

GRÜNDONNERSTAG,  
28. März

17 Uhr

**Familienmesse in St. Bonifatius**

KARFREITAG,  
29. März

11 Uhr

**Kreuzwegandacht für Familien mit Kindern  
in St. Bonifatius**

OSTERSONNTAG,  
31. März

9.30 Uhr

**Kinderkirche in St. Antonius,  
anschl. Ostereiersuche**

OSTERMONTAG,  
1. April

10 Uhr  
11.30 Uhr

**Messe in St. Elisabeth, anschl. Ostereiersuche  
Familienmesse mit Taufe in St. Bonifatius**



**Katholische Pfarrei Heilig Geist**  
Am Weiher 29, 20255 Hamburg, Tel.: 040 696 38 38 - 0  
Spendenkonto der Pfarrei: Darlehenskasse Münster eG

**NEWSLETTER ABONNIEREN:**  
[pfarrei@heiliggeist.org](mailto:pfarrei@heiliggeist.org) / [www.heiliggeist.org](http://www.heiliggeist.org)  
IBAN DE51 4006 0265 0022 0206 01

**St. Antonius Winterhude**  
Christina Lürken  
Lattenkamp 20  
22299 Hamburg  
Tel.: 040 6963838-10

**St. Bonifatius Eimsbüttel**  
Ulrike Dyckhoff  
Am Weiher 29  
20255 Hamburg  
Tel.: 040 6963838-40

**St. Elisabeth Harvestehude**  
Nathalia Spehar  
Oberstraße 67  
20149 Hamburg  
Tel.: 040 6963838-70

**Comunidad católica**  
en idioma español  
Lübecker Straße 101  
22087 Hamburg  
Tel.: 040 281360

**Hamburg English speaking**  
Catholic Community  
Oberstraße 67  
20149 Hamburg  
Tel.: 0151 65178120