

# „FREI“

## Ökumenische Exerzitien im Alltag – digital



### Innehalten, zur Ruhe kommen, auf Gott hören

montags in der Fastenzeit

Erstes Treffen:  
**Montag, 07. März 2022**  
um 20.00 Uhr  
digital per Zoom



## „FREI“

Frei sein für die Liebe und das Staunen  
Freiheit finden in der Geborgenheit bei Gott

*Zur Freiheit hat uns Christus befreit.* (Gal 5,1), so schreibt es Paulus in seinem Brief an die Galater.

Durch unterschiedliche Impulse und Gedanken möchten wir einigen Aspekten unserer Freiheit näherkommen und ihrer Bedeutung nachspüren.

Mit Jesus in die Freiheit gehen – aber nicht auf Kosten anderer frei sein. Frei sein und nicht mehr um sich selber kreisen. Frei den Blick erheben und die Hand zum Nächsten ausstrecken.

In den wöchentlichen Treffen können wir ins Gespräch kommen, miteinander beten und uns über unseren Weg des Glaubens und Suchens austauschen.

Wir treffen uns jeweils am Montag vom 07. März bis zum 11. April 2022 von 20.00 Uhr bis ca. 21.30 Uhr.

Leitung:  
Christoph Riethmüller, Pastoralassistent

Informationen und Anmeldung mit Ihren Kontaktdaten bei:  
Christoph Riethmüller  
0151 65020455  
[pastoralassistent.riethmueller@heiliggeist.org](mailto:pastoralassistent.riethmueller@heiliggeist.org)

Anmeldung bis zum 03. März 2022.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme.