



Schenken Sie das Wertvollste: Ihre Zeit

**Ehrenamtliche für den
Besuchsdienst gesucht**

**Info-Abend
am 1. Februar 2023
um 19.30 Uhr**

.....
**Workshops im
Frühjahr/Sommer 2023**

Pfarrei Heilig Geist
St. Antonius – St. Bonifatius – St. Elisabeth
Comunidad católica en idioma español – Hamburg English Speaking Catholic Community



Ob im Seniorenheim oder zu Hause, immer mehr Menschen sind im Alter allein, viele davon einsam. Besuchsdienst ist eine besondere Form der Seelsorge, bei der Sie viel bewegen können und dabei noch selbst beschenkt werden. Mit neuen Kontakten und besonderen Erfahrungen, die Ihr Leben bereichern werden.

Die katholische Pfarrei Heilig Geist sucht Menschen, die Senioren ihre Zeit schenken. Es gibt viele Möglichkeiten, um für ältere Menschen da zu sein, zum Beispiel: zuhören, vorlesen, Spaziergänge unternehmen, Brettspiele spielen, Freizeit- und Kulturangebote gemeinsam nutzen oder Hobbys nachgehen.



Für dieses Ehrenamt ist es wünschenswert, dass Sie:

- etwas freie Zeit haben (mind. 1 Besuch pro Monat)
- verlässlich sind
- Interesse am Umgang mit älteren Menschen haben
- christliche Wertevorstellungen teilen
- an der Grundausbildung teilnehmen

Wichtig: Sie sind nicht allein in Ihrem Ehrenamt, das auch Herausforderungen mit sich bringen kann. Nach dem Ausbildungskurs gibt es unter Gleichgesinnten ein moderiertes Austauschtreffen ca. alle zwei bis drei Monate, in dem Sie Fallbeispiele besprechen können. Dadurch erweitern Sie außerdem Ihr persönliches Netzwerk.

Die Besuche bei den Senioren werden vorab ganz individuell vereinbart, je nach Lebens- und Arbeitssituation des oder der Ehrenamtlichen. Wir freuen uns auf Sie!

Der Informationsabend findet am Mittwoch, 1. Februar 2023, von 19.30 bis ca. 21 Uhr im Gemeindehaus St. Elisabeth, Hochallee 61, statt.

Wir bitten um eine Anmeldung bis zum Freitag, 27. Januar, bei Pfarrsekretärin Ulrike Dyckhoff per E-Mail: ***gemeindebuero.bonifatius@heiliggeist.org*** oder unter Telefon **040-696 3838 40**.

Wer an dem Abend keine Zeit hat, kann sich gern bei Organisatorin Maria Schmidt unter Telefon **0157-806 342 30** oder per E-Mail an ***maria.schmidt@heiliggeist.org*** melden. Die Referentin für Seelsorge und Spiritualität findet mit Ihnen gemeinsam eine andere Lösung, um Sie mit Informationen zu versorgen.

Nach dem Informationsabend haben die Interessierten Zeit, sich verbindlich bis zum 14. Februar anzumelden. Anschließend möchten wir Sie in einem Einzelgespräch näher kennenlernen.

Module Besuchsdienstausbildung

Mit dem vorliegenden Programm möchten wir die Teilnehmer*innen stärken und ihnen das Rüstzeug mitgeben für diesen besonderen Dienst.

1. MODUL

Thema:

Gegenseitiges Kennenlernen – Einstieg in den Besuchsdienst

Wann: Donnerstag, 30. März 2023, 20 bis ca. 21.30 Uhr

Wo: Gemeindehaus St. Elisabeth, Hochallee 61

2. MODUL

Thema:

Umgang mit Veränderungen durch Krankheit und Alter

Krankheit und Älterwerden bedeuten für Betroffene und Angehörige immer Veränderungen in der Lebensweise, die oft schmerzhaft als Verlust erlebt werden und Gefühle von Trauer auslösen können. Wir wollen an diesem Nachmittag den veränderten Lebensperspektiven nachgehen und empathisches Verständnis sowie stützende Gesprächshaltungen anschauen und ausprobieren.

Wer: Ursula Bürger, Krankenhauseelsorgerin (Marienkrankenhaus)

Wann: Samstag, 15. April 2023, 14 bis 17 Uhr

Wo: Gemeindesaal St. Antonius, Alsterdorfer Str. 73-75

3. MODUL

Thema:

Leben im Seniorenheim

An diesem Abend wird uns ein Mitarbeiter/eine Mitarbeiterin des Seniorenheimes über das Alltagsleben von Senioren berichten. Darüber hinaus erfahren wir, welche Aspekte für einen Besuch vor Ort wichtig sind.

Wann: Donnerstag, 4. Mai 2023, 19.30 bis 21.30 Uhr

Wo: Seniorenheim St. Johannis St. Nikolai, Mittelweg 106, 20149 Hamburg

4. MODUL

Thema 1:

10 bis 13 Uhr: Grundlagen und Haltung der Gesprächsführung

Wie kann eine gute Kommunikation gelingen und eine vertrauensvolle Beziehung aufgebaut werden?

Wie ist es möglich eine gute Balance zu finden zwischen Nähe und Distanz?

Wie kann religiöses und spirituelles Erleben hilfreich angesprochen werden?

Diese Fragen sollen hier vertieft werden.

Wer: Dr. Dorothee Haart, Krankenhauseelsorgerin (UKE)

Thema 2:

14.30 bis 16 Uhr: Trauer und Trost

Nicht selten trauern Senioren um geliebte Menschen, die sie durch den Tod verloren haben.

In dieser Einheit möchten wir über Trauer ins Gespräch kommen und das eigene Empathievermögen für Trauernde sensibilisieren.

Wer: Maria Schmidt, Trauerbegleiterin

Wann: Samstag, 3. Juni 2023

Wo: St. Bonifatius, Gemeindehaus, Am Weiher 29

.....

5. MODUL

Thema:

Abschluss der Grundausbildung

Neben der Reflexion des Kurses wird es einen Ausblick auf das weitere Vorgehen im Hinblick auf die Besuche und die Gruppentreffen geben.

Wann: Montag, 3. Juli 2023, 19.30 bis 21.30 Uhr

Wo: St. Antonius, Raum Winterhude, Alsterdorfer Str. 73-75

Pfarrei Heilig Geist

Hier finden Sie uns



Kirche St. Elisabeth
Oberstraße 67
20149 Hamburg



Kirche St. Bonifatius
Am Weiher 29
20255 Hamburg



Kirche St. Antonius
Alsterdorfer Straße 73-75
22299 Hamburg



Pfarrei Heilig Geist
Am Weiher 29, 20255 Hamburg
040 696 3838 0
pfarrei@heiliggeist.org
www.heiliggeist.org