



EXERZITIEN IM ALLTAG

– intensiv –

Erste Woche der Fastenzeit 2023
von Montag, **27. Februar bis Samstag, 4. März**
in der Marienkapelle
St. Bonifatius

Ich bin

Montag, 27. Februar bis Freitag, 3. März
jeweils von 19 bis ca. 21.50 Uhr

AUSTAUSCH – BESINNUNG – HEILIGE MESSE – TAGESRÜCKBLICK

Samstag, 4. März tagsüber: **Möglichkeit zum Einzelgespräch**

Samstag, 4. März **Vorabendmesse um 18.00 Uhr**
anschließend Gruppentreffen und Abschlussreflexion
bei einem gemeinsamen einfachen Abendessen.



Weitere Infos:

br.lukas@heiliggeist.org oder 01590 439 67 58 – www.heiliggeist.org

Exerzitien – geistliche Übungen – bieten uns die Gelegenheit, für einen festen Zeitraum, die Begegnung mit Gott im Alltag mehr in den Mittelpunkt zu stellen. In einer Intensiv-Woche wollen wir uns gemeinsam geistlich einüben und die ICH-BIN-Worte Jesu meditieren, vertiefen und für unseren eigenen Alltag fruchtbar machen.

Denn **mitten in unserem Alltag** – neben Beruf, Schule, Uni oder sonstigen alltäglichen Verpflichtungen und Aufgaben, wollen wir Gott und unserer persönlichen Beziehung zu Ihm Raum geben. Dazu bekommen wir Anregungen für ein persönliches, kurzes Gebet am morgen und treffen uns jeden Abend zum gemeinsamen beten, austauschen, meditieren und zur Eucharistiefeyer.

Montag, 27.02 bis Freitag, 03.03.
jeweils von 19.00 bis ca. 21.30 Uhr

Samstag, 4. März tagsüber:
Möglichkeit zum Einzelgespräch

Samstag, 4. März beginnen wir mit der **Vorabendmesse um 18.00 Uhr**, anschließend Gruppentreffen und Abschlussreflexion bei einem gemeinsamen einfachen Abendessen.

In einem Infotreffen am **Donnerstag, 23. Februar um 19.00 Uhr** im Gemeindehaus St. Bonifatius wollen wir uns vorab kennenlernen und alles organisatorische besprechen und sämtliche offenen Fragen klären.

Weitere Infos und Anmeldung bei
Br. Lukas Boving OSB
br.lukas@heiliggeist.org oder 01590 4396758

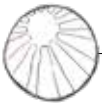
ICH BIN WORTE:

Die »**ICH-BIN**«-Worte des Johannesevangeliums sind Spitzensätze neutestamentlicher Christologie. Sie konzentrieren sich auf wenige, aber zentrale Symbole wie **Brot – Licht – Tür – Hirt – Weg – Weinstock** und Urworte wie **Leben – Wahrheit**



Joh 10.9

„**Ich bin die Tür**; wer durch mich hineingeht, wird gerettet werden; er wird ein- und ausgehen und Weide finden.“



Joh 8.12

„**Ich bin das Licht der Welt**. Wer mir nachfolgt, wird nicht in der Finsternis umhergehen, sondern wird das Licht des Lebens haben.“



Joh 14.6

„**Ich bin der Weg und die Wahrheit und das Leben**; niemand kommt zum Vater außer durch mich.“



Joh 6.35

„**Ich bin das Brot des Lebens**; wer zu mir kommt, wird nie mehr hungern, und wer an mich glaubt, wird nie mehr Durst haben.“ (nochmals in Vers 48)



Joh 15.1

„**Ich bin der wahre Weinstock**, und mein Vater ist der Weingärtner.“



Joh 10.11

„**Ich bin der gute Hirte**. Der gute Hirte gibt sein Leben hin für die Schafe.“



Ich bin



www.heiliggeist.org

Katholische Pfarrei Heilig Geist Hamburg
Am Weiher 29 · 202555 Hamburg