



Bild: Friedbert Simon/Pfarbrieftservice



jeweils mittwochs  
am 25. Februar,  
4., 11., 18. und 25. März

18.30 bis 19.30 Uhr

Marienkapelle in der  
Kirche St. Bonifatius  
(Am Weiher 29)

# *Zeit der Stille und Meditation in der Fastenzeit*

*In der Stille können wir Gott begegnen  
und die eigene Gottesbeziehung stärken  
oder wieder neu ausrichten.*

---

PFARREI HEILIG GEIST

St. Antonius (Alsterdorfer Str. 73-75) • St. Bonifatius (Am Weiher 29) • St. Elisabeth (Oberstr. 67)

[www.heiliggeist.org](http://www.heiliggeist.org)



Empfohlen: bequeme Kleidung, dicke Socken.  
Gebetshocker und Decken sind vorhanden.  
Gerne können Sie auch eigene Utensilien mitbringen.

Die Treffen bauen nicht aufeinander auf.  
Eine Teilnahme ist an einzelnen Treffen möglich.

➔ Da die Plätze begrenzt sind,  
ist eine Anmeldung bis jeweils spätestens  
zwei Tage zuvor notwendig:

**Maria Schmidt**  
(Referentin für Seelsorge und Spiritualität)

**E-Mail: [maria.schmidt@heiliggeist.org](mailto:maria.schmidt@heiliggeist.org)**  
**mobil: 0157 80634230**

---

**PFARREI HEILIG GEIST**

St. Antonius (Alsterdorfer Str. 73-75) • St. Bonifatius (Am Weiher 29) • St. Elisabeth (Oberstr. 67)  
[www.heiliggeist.org](http://www.heiliggeist.org)